

„Kraft der Gefühle“

1. Jahresfortbildung 2021 Deutschland

- Seminarhaus Eulenspiegel-

Nähe Freiburg/ Mittelschwarzwald

mit Chiara Jana Greber, Seminarleitung
und Sid C. Cordes, Coleitung

„Jede(r) von uns kann lernen, mit seinen Gefühlen nicht nur irgendwie
zurechtzukommen, sondern sie als innere Kräfte zu erschließen.

Auch die so genannten "negativen Gefühle" werden dann nicht mehr als Hindernis zu
Glück und Wohlbefinden erfahren, sondern offenbaren sich vielmehr als Schlüssel zu
wirklicher Ganzwerdung.“

Vivian Dittmar

In unserer heutigen Erziehung wird viel Wert darauf gelegt, mental-rationale Fähigkeiten zu schulen, um sie zu einer Kraft auszubilden, die uns im Leben zur Verfügung steht. Genauso braucht unsere Fähigkeit zu fühlen diesen Lern- und Erfahrungsraum, damit sie sich in ihrer vollen Kraft entfalten kann.

Die Jahresfortbildung „Die Kraft der Gefühle“ bietet dir einen solchen Erfahrungsraum, in dem du die Chance hast, Gefühle bewusst wahrzunehmen, ihnen fühlend Raum zu geben und sie in einer für dich dienlichen Weise auszurichten, damit sie dir als Kraftquelle für dein Leben zur Verfügung stehen können.

Die Fortbildung ist an Menschen gerichtet, die einen umfassenden inneren Entwicklungsschritt gehen möchten, um die gewonnene emotionale Kompetenz beruflich anzuwenden oder einfach, um mit dem Leben in einer klaren, liebevollen, kreativen, freudvollen und authentischen Beziehung zu sein.



Was, Wann, Wo & Wieviel im Überblick

Im Zentrum der Jahresfortbildung „Die Kraft der Gefühle“ stehen die drei Intensiv- Seminare (jeweils ein verlängertes Wochenende von Mittwoch bis Sonntag), die thematisch aufeinander aufbauen.

03.02. - 07.02.2021 - „Die Kraft der Gefühle“ - Intensivseminar I (4-tägig)

09.06. - 13.06.2021 - "Drama lässt grüßen" - Intensivseminar II (4-tägig)

13.10. - 17.10.2021 - "Heilung ist ein Raum" Intensivseminar III (4-tägig)

In den Seminaren werden die Grundlagen gelegt und Erfahrungsräume geöffnet, die das Verstandeswissen zu den Gefühlen zu einem inneren Erfahrungswissen werden lassen. Damit die Inhalte aus den Seminaren optimal mit dem Leben verknüpft, integriert und vertieft werden können, gibt es zwischen den Seminaren ein umfangreiches Follow-Up.

Das Follow-Up besteht aus regelmäßigen Impuls-Mails, in denen die Inhalte noch einmal in einzelnen Schritten vertieft werden. Die Impuls-Mails setzen sich zusammen aus einem theoretischen Teil, gesprochenen Meditationen, Übungen zu dem jeweiligen Inhalt, die den Transfer in den Alltag unterstützen, sowie einem begleiteten Austausch der Teilnehmer untereinander. Für alle auftretenden Fragen oder dem Wunsch nach Unterstützung stehen die Assistenten gerne per Mail oder Telefon zur Verfügung. Durch diese intensive Vertiefung und Begleitung zwischen den Seminaren können die Gefühle als Kräfte während der gesamten Jahresfortbildung fortlaufend präsent sein und ein tiefes Lernen und Umlernen wird möglich.

Die Seminargebühr beträgt für die ganze Jahresfortbildung: 1450 € / Frühbucherpreis*: 1300 €, zuzüglich Unterkunft und Verpflegung. Mit der Anmeldung über das Anmeldeformular unsere Website und einer Anzahlung von 450€ (150€ Anzahlung pro Seminareinheit) ist der Seminarplatz für die gesamte Jahresfortbildung verbindlich reserviert. Die Jahresfortbildung findet im Seminarhaus Eulenspiegel im Mittel-Schwarzwald im Eschbachtal statt. Wir haben das Seminarhaus exklusiv für uns und sind eingeladen, es uns dort rund um gut gehen zu lassen, mit sehr gutem Essen, wunderbarer Natur und einem großzügigen Kreativ- und Freizeitbereich mit Sauna großem Trampolin, Tischtennis, Billard, Künstlerwerkstatt...

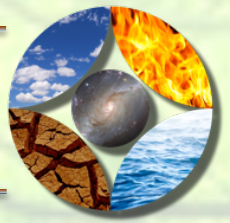


03.02. – 07.02.2021 – Intensivseminar I
„Die Kraft der Gefühle“
- ein Erfahrungsraum für bewusstes Fühlen

„Die Kraft der Gefühle“ ist eine Einladung zu erfahren, was Gefühle wie Wut, Angst, Trauer, Scham oder Freude in deinem Leben für eine Rolle spielen können, wenn du sie als Kräfte begreifst und erlebst. Erst wenn du deinen Kräften in einer sehr direkten und intensiven Weise in dir selbst begegnet bist, steht dir diese Erfahrung in deinem alltäglichen Leben als Referenzpunkt zur Verfügung.

Gleichzeitig wenden wir uns in diesem Seminar den grundlegendsten, wichtigsten Fragen zu: Wie entstehen eigentlich Gefühle? Bin ich meinen Gefühlen ausgeliefert oder habe ich einen Einfluss darauf, was ich in Bezug auf meine Umwelt fühle? Wie kommt es, dass ich entweder gar nicht fühle oder plötzlich von einer Gefühlsflut überrollt werde? Was ist eigentlich fühlen? Es gibt so unendlich viele offene Fragen, wenn wir dieses Terrain betreten und wir brauchen Klarheit, um uns unserer Gefühlswelt wieder neu zu öffnen und den Schatz zu heben, der dort für uns verborgen liegt.

Jedes Intensiv-Seminar ist wie eine ausgedehnte Reise in vielleicht unbekannte Bereiche deines Gefühle-Dschungels, die dich tief berühren und verwandeln kann. Das erste Seminar möchte dich in deiner grundlegenden Beziehung zu deinen Gefühlen neu ausrichten, um dich mit klaren Landkarten und inspirierenden Erfahrungen zurück in dein Leben gehen zu lassen. Dort ist das Fühlen zu Hause, in deinem alltäglichen Leben, in jedem Tag, jeder Situation und das Erfahrene möchte dort geübt, erprobt, ausprobiert und vertieft werden bis wir uns zum nächsten Seminar wiedersehen.



09.06. - 13.06.2021 - Intensivseminar II

„Drama lässt grüßen“

- der Umgang mit emotionalen Altlasten und Schattengefühlen

Unser emotionaler Rucksack ist bepackt mit alten nicht gefühlten Gefühlen aus der Vergangenheit, unseren emotionalen Altlasten, die nur auf eine Gelegenheit warten sich zu entladen. Dies ist eigentlich ein gesunder Mechanismus. Wenn er jedoch unbewusst geschieht, richtet er in unserem Leben nicht selten Schaden an.

Im Intensiv-Seminar II geht es um die grundlegende Unterscheidung zwischen Gefühlen und Emotionen sowie einen neuen, verantwortungsvollen Umgang mit unseren emotionalen Altlasten. Wir lernen bewusste Entladungsräume in unserem Leben zu betreten, zu halten und zu etablieren, die auch gleichzeitig intensive Heil- und Entwicklungsräume sind.

Gleichzeitig beschäftigen wir uns in der Tiefe mit unseren Bedürfnissen, denn deine Gefühle erstrahlen umso reiner in ihren Kräften, umso klarer sie auf deine Bedürfnisse ausgerichtet sind. Hierdurch werden die Momente umso deutlicher, in denen du im festgefahrenen, absoluten Nein stecken bleibst und dadurch anstelle der Kraft, der Schatten der Gefühle dein Leben regiert.

Schatten oder Kraft, FÜR oder GEGEN, diese Dynamik sowie der unbewusste Umgang mit Emotionen sind der Stoff aus dem die lauten und leisen Dramen unseres Lebens gewoben sind. Hier ist das Opfer zu Hause, der Retter und der Täter wohnen gleich neben an.

Und wieder ist das Ziel mit neuen Landkarten zurück ins Leben zu gehen und zu üben, damit die neuen Gefühlspfadchen, die wir zusammen im Seminar gegangen sind, in dir zu großen Wegen und schnell befahrbaren Straßen werden, damit du immer virtuoser wirst im Spiel mit deiner Gefühlsklaviatur.



13.10. - 17.10.2021 - Intensivseminar III

„Heilung ist ein Raum „
- von traumatischen Erfahrungen und Qualitäten des Seins

„Heilung ist ein Raum“ ist ein Eintauchen in unser Menschsein in all seinen zu fühlenden Facetten. Unsere „Tiernatur“ stattet uns mit einem schnellen Reiz- Reaktionsmechanismus aus - unseren biologischen Programmierungen - die nur eines zum Ziel haben: das Überleben unserer Spezies. Unsere „Gottnatur“ lädt uns ein, unser Potenzial für Bewusstseinszustände wie tiefem Mitgefühl, geduldigem Gleichmut, überfließender Dankbarkeit und bedingungsloser Liebe zu entfalten. Unser Menschsein umfasst sowohl unsere Tier- als auch unsere Gottnatur und hat die Kraft, in diesem Spannungsfeld präsent zu sein.

So begegnen wir im Verstehen und Erleben bewusst den drei sehr verschiedenen Ebenen unseres fühlenden Seins. Die Gefühle Wut, Trauer, Angst, Freude und Scham als soziale Kräfte entstehen in der linearen Zeit, als Interaktion von Gedanke und Umwelt. Die Bewusstseinszustände hingegen erleben wir in der vertikalen Zeit und die biologischen Programmierungen und körperlichen Empfindungen sind in der „Jetzt- Zeit“ von Reiz-Reaktion verankert. Mit diesen Grundlagen ist es möglich, sich der Entstehung tiefliegender Traumata in uns zuzuwenden, um sich auf den Weg zu machen, die Fähigkeit zu ihrer Heilung zu entwickeln.

So beschäftigen wir uns im dritten und letzten Seminar - zwischen Überlebenskampf und bedingungsloser Liebe - mit allen gefühlten Facetten unseres Menschseins, denn nur, wenn wir allem in uns fühlend begegnen können, müssen wir nichts mehr in uns tabuisieren oder ausschließen. Das ist die Grundlage für jegliche Heilung und Ganzwerdung und für ein authentisches, kraftvolles JA zu mir und meinem Leben

Kraft der Gefühle

1. Jahresfortbildung 2021 Seminarhaus Eulenspiegel



Organisation, Information, Kontakt:

kontakt@kraftdergefuehle.de

Seminarort:

Seminarhaus Eulenspiegel, Bergstraße 43, 78658 Zimmern ob Rottweil

Telefon: +49 (0)7403 – 12114, post@positionstheater.de

Web: www.seminarhaus-eulenspiegel.de

Seminargebühr & Anmeldung:

Einzelseminar: 510 € / Frühbucherpreise: 460 € * / 485 € **

Jahresfortbildung: 1450 € / Frühbucherpreise: 1300 € * / 1375 € **

(*gültig bei Anmeldung bis 4 Monate vor Beginn einer Jahresfortbildung,

**gültig bei Anmeldung bis 2 Monate vor Beginn einer Jahresfortbildung

mit eingegangener Anzahlung)

Frühbucher bekommen bei uns Rabatt!

Für die Seminarplanung sind wir auf frühzeitige Anmeldungen angewiesen. Daher geben wir den Früh-Entschlossenen für die meisten unserer Seminare einen Rabatt.

1.) Anmeldung bitte über das Anmeldeformular der Website:

<https://kraftdergefuehle.de/anmeldung>

2.) Überweisung der Anzahlung von 450 € (bei Buchung eines Einzelseminares 150 €) innerhalb der nächsten sieben Tage mit folgendem Verwendungszweck:

„1. Jahresfortbildung 2021 Deutschland Anzahlung“

3.) Überweisung des Restbetrages bis 14 Tage vor Seminarbeginn mit folgendem Verwendungszweck: „1. Jahresfortbildung 2021 Deutschland Seminargebühr“

Kontoinhaber: Jana Greber,

GLS Bank Bochum, BIC: GENODEM1GLS, IBAN: DE30 4306 0967 7014 4317 00



Verpflegung / Unterkunft:

Zimmer und Verpflegung im Eulenspiegel:

EZ 90-95 € / DZ 80-85 € / MZ 65-75 €

Bitte gib bei deiner Anmeldung deinen Zimmerwunsch mit an. Die exakten Zimmerpreise können erst ermittelt werden, wenn die Gruppengröße feststeht.

Im Preis inbegriffen ist biologische Vollpension, Sauna und Nutzung des Freizeitbereiches

An- & Abreise:

Anreise: Mittwochs bis 17:00 Uhr / Abreise: Sonntag ab 15:00 Uhr

Rücktritts- / Stornobedingungen:

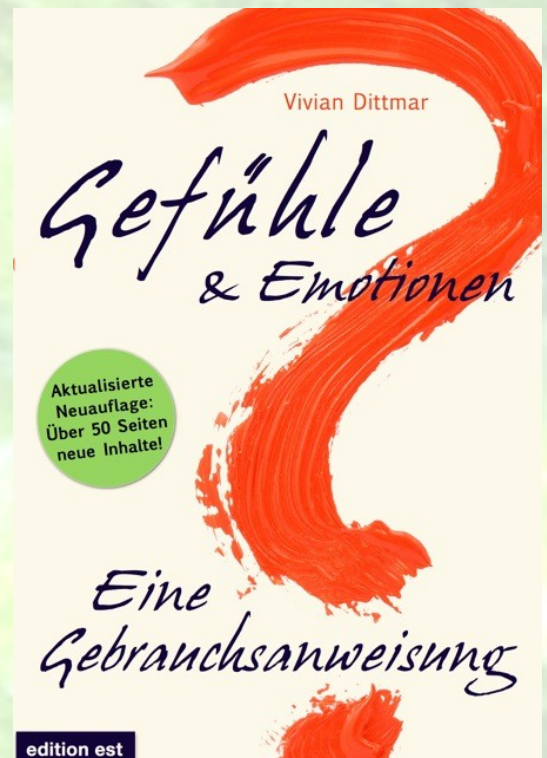
- Besondere Rücktrittsbedingungen bei Anmeldung zur kompletten Jahresfortbildung:
Bei der Anmeldung zur Jahresfortbildung hat der Teilnehmer die Möglichkeit, bis eine Woche nach der Teilnahme am Intensivseminar I von der Teilnahme an den folgenden zwei Intensivseminaren zurück zu treten. Gründe müssen hierfür nicht angegeben werden. Es wird lediglich eine Bearbeitungspauschal von 50 € berechnet, der restliche Betrag für die beiden Folgeseminare wird komplett zurückerstattet. Außerdem wird eine Stornierung der gesamten Jahresfortbildung wie eine Stornierung des 1. Einzelseminar behandelt.
- Bei Stornierung eines Einzelseminars (bzw. der Jahresfortbildung) bis 12 Wochen vor Beginn fällt eine Bearbeitungspauschal von 50 € an. Ab der 6. Woche vor Seminarbeginn wird die Einzelseminaranzahlung von 150 € einbehalten. Bei einer Stornierung ab 2 Wochen vor Seminarbeginn ist der gesamte Seminarpreis zu entrichten.
- Ein ausgefallenes Seminar kann nachgeholt werden, wenn in einem anderen Fortbildungszyklus ein freier Platz vorhanden ist. Oder es kann ein Ersatzteilnehmer vorgeschlagen werden, der den bereits bezahlten Platz bei allseitigem Einverständnis übernehmen möchte.
- Bei außerordentlichen Gründen für eine Nichtteilnahme können im Einzelfall auf Kulanz abweichende Vereinbarungen getroffen werden.
- Stornierung und Umbuchung bedürfen in jedem Fall der Schriftform und sind erst nach unserer Rückbestätigung gültig.
- Bei offen Fragen finden Sie weitere detaillierte Ausführungen zu unseren Stornobedingungen in unseren AGB's



Was bedeutet Fortbildung?

Die gelernten und erfahrenen Inhalte der Seminare sind neben der persönlichen Entwicklung auch von großem Nutzen in vielen bestehenden Arbeitsfeldern. Fortbildung bedeutet, dass diese Inhalte der Seminare im Rahmen des bestehenden Arbeitsfeldes einfließen können. Das Wissen und die Erfahrung der Gefühle als Kräfte lässt sich z.B. wunderbar kombinieren mit Inhalten von pädagogischen und therapeutischen Berufen, im Unternehmenskontext, im Coaching und in der Körperarbeit, um nur einige Bereiche zu nennen. Da es sich jedoch um eine Fortbildung und nicht um eine Ausbildung handelt, qualifiziert diese weder zur Ausübung dieser Berufe, noch zur Durchführung von Seminaren dieser Art, da wir dafür eine langjährige und wesentlich fundiertere Ausbildung als unerlässlich betrachten.

Als Vorbereitung auf die Jahresfortbildung ist das Buch von Vivian Dittmar „Gefühle & Emotionen – eine Gebrauchsanweisung“ sehr zu empfehlen. Hier zwei Lesermeinungen, die die Qualität dieses Buches sehr gut verdeutlichen: „Selten hat mich ein Buch so erhellt wie dieses. Sehr kompetent, dennoch verständlich, ausführlich und doch kompakt bringt die Autorin Themen auf den Punkt.“ „Dieses Buch bringt für mich einen neuen Ansatz, um das oft erlebte Chaos der Gefühle und deren Wertigkeit und Funktion im Alltag klären zu helfen.“
Versandkostenfrei bestellen unter:



<http://www.viviandittmar.net>

Kraft der Gefühle

1. Jahresfortbildung 2021 Seminarhaus Eulenspiegel



Seminarleitung:



Chiara Jana Greber (geb. 1973) studierte *Medizin, Schauspiel, Kunsttherapie* und *Kunstpädagogik*, sie ist *Dipl. Pädagogin* und *Heilpraktikerin* für *Psychotherapie*. Ausgebildet in *Systemischer- und Rückführungs-Therapie*, mit einem breiten Wissen in den verschiedenen *traumatherapeutischen Verfahren*, sowie als *Trainerin* für *emotionale und soziale Kompetenz*. Zentrales Thema ihres persönlichen Werdegangs war immer die Frage, wie wir das *Kraftpotential* und die *Lebendigkeit* unserer *Gefühlswelt* nutzen und leben können.

Sie arbeitet seit vielen Jahren eng mit der Autorin des Buches „*Gefühle & Emotionen – eine Gebrauchsanweisung*“, Vivian Dittmar zusammen und wurde von ihr ausgebildet und autorisiert, die Inhalte des Buches weiter zu geben.

Chiara Greber ist Mutter einer elfjährigen Tochter und seit 2004 freiberuflich als *Seminarleiterin, Unternehmenstrainerin* und in der *pädagogische/therapeutischen Einzelbegleitung* tätig.

„Fühlen ist für mich Sein. Sein in lebendiger, authentischer, Beziehung mit dem Leben so wie es ist. Wie gut zu wissen, dass die Gefühle mir als Kräfte zur Seite stehen, um dem Leben in all seinen Fassetten und Spielformen mit einem JA zu begegnen.

Tiefes, klares und einfaches Fühlen ist damit ein Weg zu mir selbst, zu meinem einzigartigen „So-Sein“, das ich durch die Kraft der Gefühle, in seiner ungeschminkten Schönheit erfassen und verwirklichen kann.“

Kraft der Gefühle

1. Jahresfortbildung 2021 Seminarhaus Eulenspiegel



Co-Leitung:



Sid C. Cordes studierte Schauspiel, Psychologie und Informatik. Er leitet Jugendgruppen zu den Themen Sexualität und Beziehung und ist ausgebildet und arbeitet als Somatic Experiencing®-Traumatherapeut sowohl mit Gruppen wie in Einzelbegleitung. Er liebt es besonders Kraft und Lebensweisheit aus dem Körper zu empfangen und mit dem Nervensystem zu lernen.

„Auf meinem Lebensweg habe ich als Gruppenleiter, Assistent und Teilnehmer viele Methoden zur Erkundung meiner

eigenen Innenwelt wie auch der Innenwelt anderer kennen gelernt und angewendet. Lange habe ich die tiefstmögliche Entfaltung als Mensch in spirituellen Techniken gesucht, mich dann später auf den Körper und das Nervensystem verlegt. Ich glaubte, dass Gefühle zwar essentiell für meine Selbsterforschung, aber letztendlich doch etwas zu Transzendierendes sind. Durch die Arbeit mit Chiara und Vivian lernte ich, Gefühle als das zu feiern, was sie sind: Ein hoch intelligentes System von Kraft- und Lustquellen, die mich befähigen in Beziehung mit dem Leben zu treten und die mich als Mensch unter anderen Menschen einzig und lebendig machen.

Und ich habe gelernt, zu unterscheiden, wann und warum ich mich mit einem Gefühl oder einer Emotion im Schatten befinde und wann in der Kraft und wie ich daraus das Beste machen kann.



Teilnehmerstimmen:

„Ich habe unzählige Seminare zum Thema Spüren besucht: Bei Chiara fühle ich mich als Teilnehmerin sicher! Ihre Gefühls-Arbeit ist in ihrer Tiefe, Achtsamkeit und verblüffenden Einfachheit einzigartig.“

Atma

„Es ist als ob ich in den drei Tagen mehr gelernt hätte als in meinem ganzen Leben, alles vorherige ist aber darin integriert und an seinem neuen Platz im Gesamtraum gefallen. Mein Fühlraum hat sich vergrößert und die Mechanismen wie ich mich vom Fühlen trenne fallen mir mehr und mehr auf. Beides ermöglicht es mir diese Mechanismen künftig zu integrieren. Am besten ist, dass ich wieder einen Körper habe und damit in Beziehung bin! - hört sich so banal an, ist es aber längst nicht.“

Peter

„Danke Dir noch einmal für die Möglichkeit in einer sehr, sehr, sehr sicheren und geschützten Atmosphäre in die Räume der Gefühle einzutauchen. Ich habe viel mitgenommen und einiges über mich gelernt.....

Sehrgenossen habe ich Deine unglaubliche Präsenz und Nähe, mit der Du bei ALLEN TeilnehmerInnen warst. Nicht gleichzeitig, sondern immer dann da, wo es gerade nötig war, so schien es mir jedenfalls. Mit einer ebenso unglaublichen Intuition hast Du immer wieder zu meiner Verblüffung sehr subtil, nicht aufdringlich und doch sehr klar Prozesse gelenkt, so dass etwas passieren durfte, etwas aufbrechen durfte, was ohne diese einladende Begleitung von Dir nicht passiert wäre, da bin ich mir sicher.“

Ingmar

Ich glaub das ist, was ich an Deiner Art so schätze: diese fraglose, selbstverständliche Feinheit/Subtilität, die mich einfach an der Hand nimmt und

Kraft der Gefühle

1. Jahresfortbildung 2021 Seminarhaus Eulenspiegel



an diese Orte führt wo die Gefühle und mein Herz zuhause sind - Widerstand wäre zwecklos ;) aber kommt gar nicht erst auf.

Patrick

„Dir bei Deiner Arbeit zusehen ist heilsam und beruhigend. Du spürst und siehst genau was gerade ist und die Energie fließt in die Richtung, wo sie gerade gebraucht wird. Es waren wunderbare, unbeschreiblich schöne Momente - der Himmel auf Erden. Das Seminar hat mir geholfen, einen besseren Zugang zu meinen Gefühlen zu bekommen.

Die Gefühle fühlen sich jetzt anders an als früher - authentischer. Ich spüre, was es heißt, in meiner Mitte zu bleiben.

Magdalena

Danke.

...fürs einfühlsame leiten des Seminars, wo ich so ganz mich angehört und auch ganz in meiner response-ability gestärkt fühlte.

...fürs konsequente gehen mit mir, der Ganzen Gruppe und dem Hier-und-Jetzt und doch ganz planvoll - habe glaub noch nie einen Workshop erlebt, wo diese Gratwanderung sich für mich so stimmig anfühlte wie unsere Tage eben.

...und fürs nahbar sein, die Nähe, das mit uns gehen und mit uns sein - als Teilgeberin und Teilnehmerin, wie wir alle. das hat mich berührt.

...ja, und fürs halten. Fürs halten von einem für mich nochmals neuen Raum, der mich neues und noch tieferes erschließen ließ und wohl noch erschließen lassen wird.

Patrick